



NEWSLETTER DU COMITÉ



Les actions du comité

1/ Sélections inter-comités U13 - U15

L'entraînement du mois de janvier a été annulé en raison des conditions météorologiques.

2/ Etats Généraux FFRXIII

Les 21 et 22 janvier se tenaient les Etats Généraux à Carcassonne, l'occasion pour les élus et salariés de la Fédération de se retrouver et échanger sur les saisons à venir.

Représenté par ses trois élus, le Comité était présent lors de ce week-end et a pu travailler sur les 9 thématiques abordées par la FFRXIII.



3/ Formations

Deux matinées ont été dédiées à la formation strapping les 21 et 28 janvier dernier. Pour un total de 27 participants, le Comité est satisfait de ces premières sessions de formation. D'autres sessions seront organisées. Nous remercions Sophie Lallemand et Sébastien Yesa pour leur implication !

4/ Remise maillots

Louis Bonnery, président de la Ligue Occitanie de rugby à XIII a remis les maillots offerts par la Ligue au club de Toulouse Jules Julien.

Le Comité a eu le plaisir de participer à la remise officielle des maillots de l'équipe senior de Jules Julien.



1/ Sélection inter-comités U15

Les 15 et 25 février derniers avaient lieu les derniers regroupements U15 de la sélection Haute-Garonne. L'occasion de peaufiner les derniers détails pour performer au mieux lors des inter-comités qui auront lieu le 25 et 26 mars à Apt.

2/ Opération "Un ballon pour tous"

Trois clubs ont reçu ce mois-ci des ballons et des protèges dents pour leurs joueurs. Les dotations ont été reçues le 8 février pour le club d'Ayguesvives, le 15 février pour l'UST Jules Julien et le 26 février pour le club de Saint Gaudens.



3/ Stage Equipe de France U17

La sélection et le staff du Pôle France U17 se sont retrouvés les 27 et 28 février au CREPS de Toulouse pour un stage de perfectionnement. L'encadrement poursuit la même démarche de détection que l'an dernier et met en place ces stages pour confronter les jeunes aux exigences du niveau international.

4/ Jeunes arbitres

Le Comité met un point d'honneur à continuer de former les jeunes officiels. En plus du partage d'expérience de Stéphane Vincent, responsable régional de l'arbitrage, le Comité a remis une dizaine de jeu de drapeaux de touche aux jeunes arbitres le 8 février dernier.

Citation du mois

“ **ALTIUS, CITIUS, FORTIUS** ”

Henri Didon

informations pratiques

- Le Comité a fait l'acquisition de 4 abonnements pour aller voir les matchs du TO, ils sont mis à disposition des clubs et les bénévoles du Comité.
- Le Comité a également fait l'acquisition d'un vidéo projecteur qui est mis à disposition.
- Pour plus d'informations ou effectuer une réservation, merci de contacter Ange Andrès au 06 60 73 81 18.

**RETROUVEZ NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX**

FOLLOW



Comité Haute-Garonne de Rugby à XIII



@cd31_xiii

UN MOIS, UN CLUB

AS AYGUESVIVES XIII



U7

- entraînement : mercredi 17h30 - 18h30
- programme : apprentissage des bases, plaquages, passes, règles. Entraînements ludiques pour que les jeunes s'amuse.
- 1 entraîneur diplômée : Clarisse
- 2 encadrants : Marius (joueur U17) et Rémi
- 18 licencié(e)s
- 1 match toutes les 6 semaines, 5 vs 5

U11

- entraînement : mercredi de 17h30 à 19h
- programme : développement et amélioration des compétences
- 2 entraîneurs en cours de formation : Matthieu et Yannick
- 1 encadrant : Bastien
- 25 licencié(e)s
- 1 à 2 matchs par mois 7 vs 7

U13

- entraînements : mercredi 17h30-19h et lundi soir ou jeudi soir pendant 1h
- programme : développement et amélioration des compétences & préparation à la recherche de performance
- 2 entraîneurs diplômés : Christophe et Jérôme
- 1 encadrant : Noël
- 22 licencié(e)s
- 2 à 3 matchs par mois 9 vs 9 ou 13 vs 13

U9

- entraînement : mercredi 17h30 - 18h30
- programme : apprentissage des bases, plaquages, passes, règles. Développement et amélioration des compétences acquises.
- 1 entraîneur diplômé : Johan
- 2 encadrants : Victor (joueur U17) et Jupiter
- 20 licencié(e)s
- 1 match toutes les 6 semaines

FIT

- Pendant les entraînements de l'école de rugby, le club de l'ASA XIII propose un entraînement de Fit pour les parents. Le fit a pour objectif d'améliorer la santé des pratiquants : il a des bienfaits sur le système cardiovasculaire, il participe au renforcement musculaire et il améliore le gainage, la souplesse et la coordination.
- Cette séance est dirigée par Cathy, diplômée de la formation FIT XIII.



Benoit BOISSERIE

Président du club de l'AS Ayguesvives XIII

Depuis combien d'années le club existe-t-il ?

Depuis 1969

Combien y a-t-il de catégories ? D'éducateurs ? Y a-t-il des salariés ?

Les catégories représentées sont U5 U7 U9 U11 U13 U17, seniors féminines et loisirs (30 joueurs). Il y a une trentaine de bénévoles et aucun salarié.

Tu es président du club depuis peu, que faisais-tu avant ?

J'ai entraîné les U9 et U11 pendant 3 ans, je n'ai pas le diplôme d'éducateur. J'ai découvert le XIII grâce à mon fils, je me suis mis à jouer en loisirs puis j'ai arrêté par manque de temps. On a baigné dans le rugby dans la famille puisque mon père a fait beaucoup de XV.

Pourquoi avoir choisi la présidence ?

Il y avait un changement de président donc il fallait assurer la survie du club. Je pense qu'il y a beaucoup de choses à faire et on a la chance d'avoir une super équipe, que ce soit au bureau ou avec les encadrants. Le travail est assez réparti, il y a beaucoup de bonne volonté et d'envie de progresser et c'est très agréable.

Je savais déjà qu'il y avait un staff sportif qui tire vers le haut, les bureaux d'avant ont fait un super boulot. Le but était de rentrer dans une stratégie de développement, pérenniser le club et faire quelque chose de sympa.

Le club de l'ASA est omnisports, comment faites-vous pour vous répartir les terrains et vestiaires ?

Le club de basket a son gymnase et ses vestiaires.

Nous avons les anciens vestiaires et les nouveaux qu'on utilise principalement pour les matches.

La salle est omnisport mais est beaucoup utilisée par le rugby, ce n'est pas vraiment un clubhouse on ne fait pas de soirée ici. C'est plutôt un lieu administratif où il y a des réunions, où on distribue les maillots et où on fait les petits goûters d'après matches. C'est une salle partagée, on a un groupe whatsapp pour échanger donc on arrive à s'organiser. Les locaux sont mis à disposition par la mairie d'Ayguesvives.

Quels sont les projets du club à moyen et long terme ?

Cette année on met en place une fête du rugby au mois d'avril, on le limite pour l'instant aux clubs mais on essaiera peut-être de l'ouvrir à la population d'Ayguesvives parce qu'il faut savoir qu'il y a entre 5 et 10% de la population qui est licenciée au club de rugby. C'est assez drôle ! (rires). On verra ce qu'on en fait ensuite.

L'idée serait de faire un plateau Ecole de rugby la journée puis une soirée concert. Par la suite on organiserait un regroupement autour d'un repas type brunch avec les parents le lendemain de la soirée.

L'idée du projet est de fédérer et de mettre en place quelque chose d'institutionnel qui s'installerait dans le temps. Pour l'instant on en est encore à la phase 1.

Derrière en termes d'organisation, l'objectif est d'arriver à avoir une approche sportive et de développement par catégorie.

On travaille aussi avec les encadrants pour essayer de monter un petit comité interne pour travailler sur des stratégies de développement et pour travailler sur la partie sportive, qui débutera la semaine prochaine. Format réunion, 1x par mois peut-être.

Les objectifs de performance ne sont pas une priorité aujourd'hui, si ce n'est que c'est assez intéressant de se pencher sur celle des filles.

Comme il s'agit de ma première année de présidence, je suis au stade d'observation, pour connaître les envies de chacun. On reste une association avec des bénévoles donc il faut une adhésion générale.

Pour résumer, on se concentre essentiellement sur l'instance sportive et le développement, savoir où on veut aller, comment on fonctionne, en interne en externe, avec la communication, le sponsoring et tout ce qui s'ensuit.

Le partenariat avec le collège est génial et nous avons la chance d'avoir Johan qui s'occupe de ça en priorité. C'est un vrai vecteur pour récupérer des joueurs et ça permet de faire monter en compétences les jeunes.

Faites-vous face à certaines difficultés ? Comment les gérez-vous ?

Comme tout le monde je pense, les difficultés sont de réussir à faire rentrer de l'argent.

On aimerait pouvoir avoir un bus plus régulièrement pour emmener les jeunes mais c'est pour l'instant inaccessible financièrement.

On l'a fait une fois pour aller à Cahors avec 50 jeunes, c'est très cher.